



Poštovani i dragi prijatelji, triatlonci i ljubitelji triatlon sporta,
dobrodošli na
11TRI OLIMPIJSKI TRIATLON SREBRNO JEZERO
VELIKO GRADIŠTE – SRBIJA

Datum i vreme: nedelja 2. jun 2024. godine od 10:00h

Mesto održavanja takmičenja: Srebrno jezero – Gradištanska plaža (brana), put ka Zatonju,
Veliko Gradište, Srbija

#11TriClub #olimpictriathlon

JJTRI
Belgrade

Satnica 11TRI događaja: nedelja 2. jun 2024. godine

U nedelju 2.juna na mesto trke kolima je moguće doći do 7:30h. Nakon tog vremena počinju trke Evropskog juniorskog kupa , do registracije i tranzicije možete doći samo pešaka ili na biciklu.

Registracija i preuzimanje startnih paketa 08:00 – 09:00

Check in - ostavljanje bicikala u zoni izmene 08:00 – 09:00

Check in - SPRINT triatlon 08:30–09:30

Takmičarski brifing 09:20 – 09:30

Zagrevanje za plivanje 09:30 – 09:40

Otvaranje takmičenja 09:45

Prozivka na liniji starta 09:55

Start OLIMPIJSKI TRIATLON 10:00 ; Start SPRINT TRIATLON 10:20

Proglašenja pobednika 12:30

Nedelja 2. jun 2024. godine 11TRI Srebrno jezero

KNJIGA PRAVILA

Bicilistički segment :

Bicikl se vozi isključivo desnom stranom. Obilaženje se vrši u desnoj kolovoznoj traci u smeru kretanja.

Prelazak razdelne linije druma i kretanje u kontra smeru od toka trke ugrožava bezbednost ostalih takmičara i kažnjava se diskvalifikacijom.

Obratite pažnju da vrstu bicikla sa kojim nameravate da nastupite na Srebrnom jezeru.

TT bicikli nisu dozvoljeni!!!

Nastavci za ruke nisu dozvoljeni!!!

Vožnja u zavetru među suprotnim polovima učesnika nije dozvoljena!!!

Ovakav prekršaj naziva se nedozvoljeni draft i sankcioniše se opomenom sudije na segmentu bicikla a zatim dodeljivanje penala u trajanju od 2 minuta za olimpijsku distancu i 1 minut za sprint distancu . Knjiga pravila segment drafting poglavljje 5.6.c.

Penal se služi u Penalty Box - u koji se nalazi na trkačkom segmentu . Ne služenjem penala , takmičaru se u finisu dodeljuje diskvalifikacija.

Plivački segment:

NEOPRENSKA ODELA za plivanje u jezeru su:

OBAVEZNA na temperaturi vode do 15.9°C

DOZVOLJENA na temperaturi vode od 16°C do 24°C.

Na temperaturi jezerske vode od 24.1°C neoprenska odela za plivanje su ZABRANJENA.



#11TriClub #olimpictriathlon

Olimpijski triatlon Srebrno jezero

nedelja 2. jun 2024. godine

Registracija prijavljenih takmičara na dan trke vrši se u nedelju 2. juna 2024. godine,
u 11TRI Race centru , pri čemu je takmičar u obavezi da:

Pruži na uvid identifikacioni dokument/ličnu kartu ili ST takmičarsku licencu;
Potpiše obrazac odnosno izjavu o oslobođanju organizatora od odgovornosti.

#11TriClub #olimpictriathlon

11TRI
Belgrade

Informacije o sportskoj opremi koju možete da koristite na Srebrnom jezeru nedelja 2. jun 2024. godine

Trka je sa dozvoljenim draftom na segmentu bicikla. Obratite pažnju da vrstu bicikla sa kojim nameravate da nastupite na Srebrnom jezeru. TT bicikli nisu dozvoljeni kao ni nastavci za ruke. Vožnja u zavetru među suprotnim polovima učesnika nije dozvoljena. Kažnjava se penalom u trajanju od 2 minuta za olimpijsku distancu i 1 minut za sprint distancu . Penal se služi u Penalty Box - u koji se nalazi na trkačkom segmentu . Ne služenjem penala , takmičaru se u finišu dodeljuje diskvalifikacija.

Neoprenska odela za plivanje u jezeru su na temperaturi vode do 15.9°C - obavezna , od 16°C do 24°C dozvoljena. Na temperaturi jezerske vode od 24.1°C neoprenska odela za plivanje su zabranjena.



#11TriClub #olimpictriathlon



Olimpijski triatlon nedelja 2. jun 2024. godine

Čekiranje u zoni izmene

Ulag u zonu izmene (Chek in) dozvoljen je isključivo takmičarima i to:
u propisano vreme za njihovu trku Olimpijski triatlon 08:00 – 09:00; Sprinz triatlon 08:30 – 09:30
sa postavljenim brojevima na telu i opremi za bicikl;
sa postavljenim čipom na nozi;
dolazak takmičara da ostavi opremu nakon zatvaranja tranzicije povlači diskvalifikaciju.

#11TriClub #olimpictriathlon

JJTRI

Belgrade

Olimpijski triatlon nedelja 2. jun 2024. godine

ŠTAFETE

Pravila koja regulišu ovo takmičenje su ista kao i za jedan od sektora koji čine trku tj. plivanje, biciklizam i trčanje. Jedina specifična pravila za štafetne timove su:

Prilikom registracije obrasce moraju potpisati sva tri člana štafetnog tima.

Svaka štafeta se sastoji od plivača, bicikliste i trkača.

Ulaz u zonu izmene dozvoljen je samo takmičaru koji radi biciklistički segment.

Svaki član štafete će nositi čip na zglobu – koji će predavati sledećem članu po završetku svoje deonice.

Startni brojevi štafeta će se po boji razlikovati od individualnih učesnika.

Štafete mogu biti muškog, ženskog ili mešovitog sastava.

Svi učesnici Kompanijske štafete moraju biti iz iste kompanije

#11TriClub #olimpictriathlon

Olimpijski triatlon nedelja 2. jun 2024. godine

Tok trke štafeta

Nakon izlaska iz vode, plivač iz štafete dolazi do ulaza u zonu izmene , označenu kao “zona izmene štafeta”.

Biciklista ga tu čeka potpuno spremam (cipele, kaciga) i preuzima Timing Chip od plivača.

Biciklista odlazi do bicikla u tranziciji , preuzima ga , i nakon prelaska “linije bicikla” započinje segment vožnje. Nakon 40km vožnje bicikлом silazi pre “linije bicikla” i gura bicikl do svog startnog broja. Nakon toga odlazi u “zona izmene štafeta”i predaje Timing Chip trkaču koji nastavlja trku.

Biciklista će napustiti tranziciju, bicikl će ostati na “reku”.

Preuzimanje bicikla će početi od 12:00 kada će početi Check OUT za sve sportiste.

Osim ovoga, sva ostala pravila važe kao i za ostale sportiste.

#11TriClub #olimpictriathlon

Olimpijski triatlon Srebrno jezero ; nedelja 2. jun 2024. godine

Triatlon sudije podsećaju na greške koje triatlonci često, u naletu adrenalina, prave na trci:

- ✗ Ulazak na čekiranje sa otkopcānom kacigom i bez Timing Chip- a na nozi;
- ✗ Ostavljanje zakopčane kacige na biciklu u zoni izmene prilikom čekiranja;
 - ✗ Stavljanje van korpe upotrebljene opreme za trku;
 - ✗ Sedanje na bicikl pre prolaska “linije bicikla” (maunt);
 - ✗ Silazak sa bicikla posle “linije bicikla” (dismaunt);
- ✗ Neobraćanje pažnje na Penalty box tablu sa informacijom o postojećoj kazni (olimpijski 15” sprint 10”);
 - ✗ Neodrađivanje kazne za penal - automatska diskvalifikacija.

#11TriClub #olimpictriathlon

Olimpijski triatlon nedelja 2. jun 2024. godine

Svaki takmičar učestvuje na takmičenju na svoju ličnu odgovornost i ličnim potpisom garantuje svoju zdravstvenu sposobnost za takmičenje.

Organizator ne snosi odgovornost za eventualne povrede takmičara, oštećenje ili gubitak sportske opreme i ličnih stvari učesnika.

Lekarska pomoć će biti dostupna uz stazu i u ciljnoj ravnini.

Svi takmičari moraju da imaju ST licencu ili važeću licencu Nacionalne federacije da bi važilo osnovno osiguranje čiji je nosilac ST. Takmičari bez licence moraju da imaju dnevnu ST licencu za koju su potrebni: važeći lekarski pregled, ne stariji od 6 meseci, potpisani formular i uplata od 1000 dinara. Zahtev za dnevnu licencu slati na registration@11tri.com

#11TriClub #olimpictriathlon



Olimpijski triatlon nedelja 2. jun 2024. godine Trasa trke

Start je sa obale, pliva se u mirnoj jezerskoj vodi, očekivana temperatura vode je 20 stepeni celzijusa.
Smer kretanja je u smeru kazaljke na satu (bova uz desno rame). Pliva se 1 krug.

Zona izmene je udaljena 170m od obale.

Biciklistički segment je na ravnom asfaltnom putu sa okretima za 180 stepeni.

Širina puta je 7m za oba smera i dozvoljen je draft unutar iste kategorije.

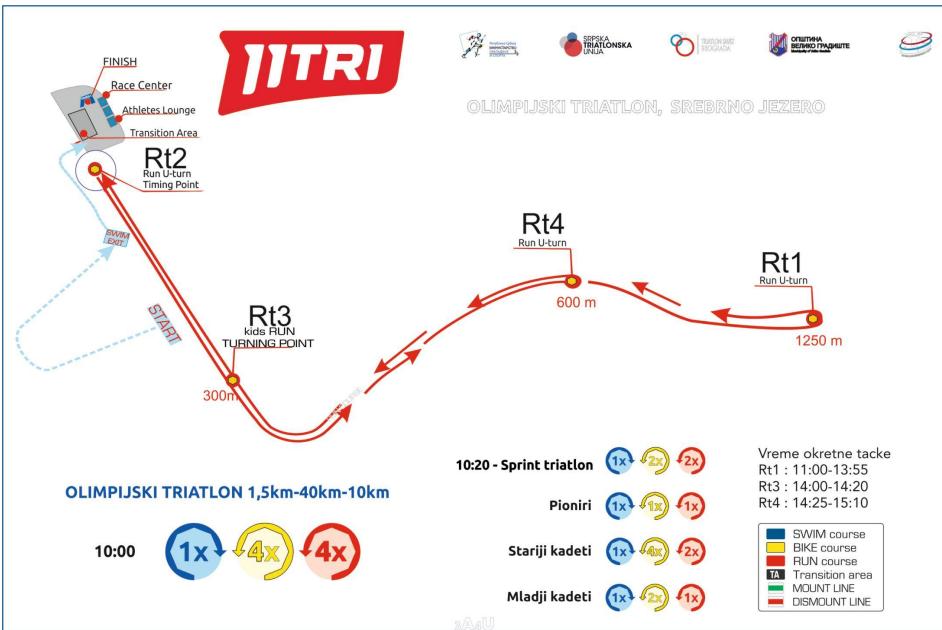
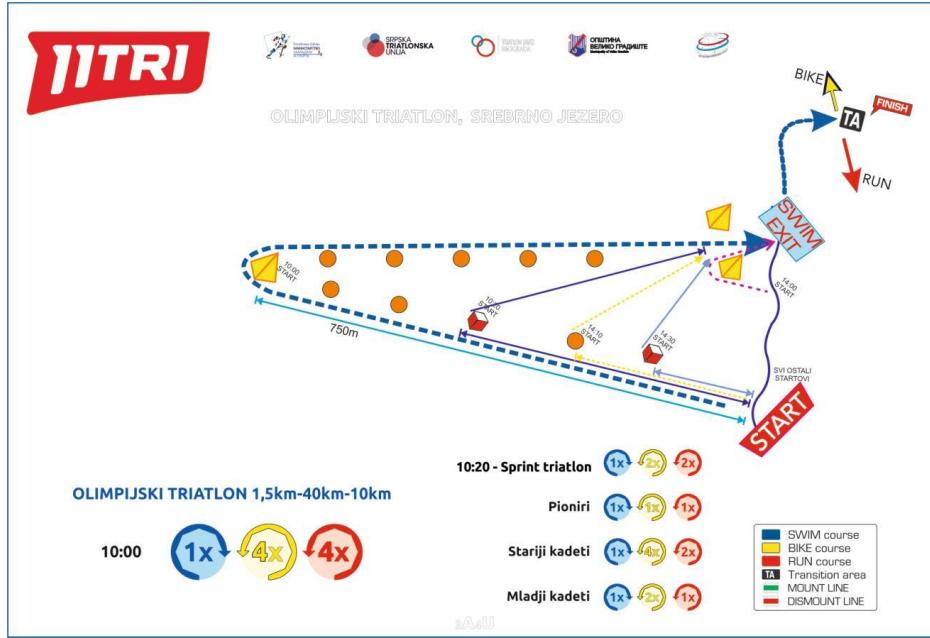
Smer kretanja je kontra od kazaljke na satu. Vozи se 4 kruga.

Trkački segment je na ravnom asfaltnom putu. Smer kretanja je kontra kazaljke na satu.

Trчи se 4 kruga.

Postoje 2 okrepne stanice na trasi trčanja (bliži i dalji okret) i jedna nakon cilja .

#11TriClub #olimpictriathlon



NEDELJA 2. jun 2024

Triatlon Srebrno jezero

REGISTRACIJA

8:00 - 9:30 olimpijski i sprint 11TRI

12:00 - 13:00 dečije trke 11TRI

TRANZICIJA - Ček in

8:00 - 9:30 olimpijski i sprint 11TRI

12:00 - 13:00 dečije trke

START 10:00 olimpijski triatlon

START 10:20 sprint triatlon

START 14:00 dečije trke

12:00 - 13:30 11TRI žurka

Proglašenja pobednika

12:30 olimpijski i sprint 11TRI

15:30 dečije trke 11TRI

Nedelja 2. jun 2024. godine opis toka trke

Pre samog starta trke , takmičari imaju mogućnost da se zagrevaju 20 minuta u plivačkom segmentu. Na znak sudijske pištaljke zagrevanje je završeno i takmičari su dužni da izađu iz vode. Spiker proziva starni broj i prezime takmičara i to je znak da se izade iz predstartne zone i uđe u vodu. Linija starta se nalazi između dve crvene bove u plitkoj vodi. Glavni sudija trke uzvikuje " NA SVOJA MESTA!!! " a zatim se čuje i signal startne trube. Trka je počela. U 10:00 startuju muškarci u olimpijskoj distanci , a 5 minuta kasnije žene i štafetni timovi.

Plivački segment se kreće u pravcu od 750m što i za najbrže takmičare zahteva plivanje od preko 10 minuta. Takmičari plivaju pored bova koje ostaju po njihovoj desnoj strani. Na okretu plivačkog segmenta nalazi se velika žuta bova i sudijski čamac. Nakon okreta takmičari se vaćaju u pravcu ka obali gde su i započeli trku. Izlaz iz vode obeležen je dvema paralelnim bovama koje predstavljaju kapiju izaska iz vode.

Zona izmene je udaljena 170m od obale. Takmičari trče do svog mesta gde će se pripremiti sa sledeći segment. Plivačka oprema se odlaže u korpu a na glavu se stavlja i zakopčava kaciga. Štafetni plivač predaje tajming čip pre ulaska u tranziciju u zoni koja je posebno označena za izmenu štafeta. Čip preuzima biciklista štafete koji nakon toga odlazi do bicikla i priprema se za sledeći segment . Bicikl se gura iz tranzicije do linije početka vozačkog segmenta. Vozi se 4 kruga desnom stranom kolovoza. Obilaženje se vrši u desnoj kolovoznoj traci u smeru kretanja. Prelazak razdelne linije druma i kretanje u kontra smeru od toka trke ugrožava bezbednost ostalih takmičara i kažnjava se diskvalifikacijom. Vožnja u zavetrini među suprotnim polovima kažnjava se penalom.

Biciklistički segment se završava linijom pre koje takmičari trebaju da siđu sa bicikla i guraju ga do svog mesta u tranziciji. Korišćena oprema se odlaže u korpu i sledi odlazak na 4 kruga trčanja. Štafetni trkač čeka svoju izmenu u zoni za izmenu štafeta. U slučaju prekršaja pravila na trci , takmičari dobijaju "penal" u trajanju od 15 sekundi za olimpijski i 10 sekundi za sprint triatlon. Nedozvoljen drfat na biciklu povlači kaznu od 2 minuta za olimpijsku distancu i 1 minut za sprint triatlon. U slučaju da ste na ovaj način kažnjeni, vaš broj će se naći na tabli Penalty Boxa postavljenoj na trčanju. Postoje 2 okrepne stanice na trasi trčanja (bliži i dalji okret) i jedna nakon cilja . U cilju vas očekuje finišerska medalja i organizovana žurka.

OLIMPIJSKI TRIATLON SREBRNO JEZERO 2024.

SREĆNO!!!

2.6.2024.

DANUBE

Vidimo se na trci !

Bike U-turn
Timing Point

OLIMPIJSKI TRIATLON
1,5km - 40km - 10km

1x

4x

4x



- SWIM course
- BIKE course
- RUN course
- TA Transition area

40 km
1.5 km
10 km

START 10:00h

JITRI

#11TriClub #olimpictriathlon



OLIMPIJSKI TRIATLON SREBRNO JEZERO 2.6.2024.



1,5 KM



40 KM



10 KM

5 km
Bike U-turn

Ostrvo

Bike U-turn

FINISH

Run
U-turn

START

BICIKLISTIČKI SEGMENT TRKE

- █ SWIM course
- █ BIKE course
- █ RUN course
- █ TA Transition area
- █ MOUNT LINE
- █ DISMOUNT LINE

SPRINT DISTANCA



JITRI



**11TRI
SLEDEĆA
STANICA :
ZLATIBOR
29. JUN
SPRINT
TRIATLON
DRŽAVNO
PRVENSTVO**



SPRINT DISTANCA

SWIM: 2 kruga

BIKE: pravac do kruga + 2 kruga + pravac do tranzicije

RUN: 4 kruga

Prvenstvo Srbije, AG, juniori

jezerska voda, start iz vode
brdovito, visinska razlika 42mnv
ravna staza bez nagiba



Grafikon predstavlja visinsku razliku jednog kruga bicikla, najviša tacka 966mnv, najniža 920mnv, visinska razlika 42mnv, ukupno visinska razlika uzbrdica i nizbrdica: 177m / -176m

