

# Zlatibor

PRVENSTVO SRBIJE 2024

SPRINT TRIATLON

**11TRI**

Poštovani i dragi prijatelji, triatlonci i ljubitelji triatlon sporta,

*dobrodošli na*

**11TRI SPRINT TRIATLON KRALJEVO JEZERO**

**ZLATIBOR – SRBIJA**

**Datum i vreme: SUBOTA 29. jun 2024. godine od 10:00h**

**Mesto održavanja takmičenja: Kraljevo jezero – Zlatibor, Srbija**

[www.11tri.com](http://www.11tri.com)

**#11TriClub #sprinttriathlon**

SWIM: 2 laps,  
KRALJEVO JEZERO

BIKE: 2 laps  
novi put, brdovito

RUN: 4 laps  
ravna staza bez nogiba

**START**

**FINISH**

BIKE

SWIM

RUN



PRVENSTVO SRBIJE U TRIATLONU

**ITRI** SPRINT DISTANCA



## SPRINT DISTANCA

SWIM: 2 kruga

BIKE: pravac do kruga + 2 kruga + pravac do tranzicije

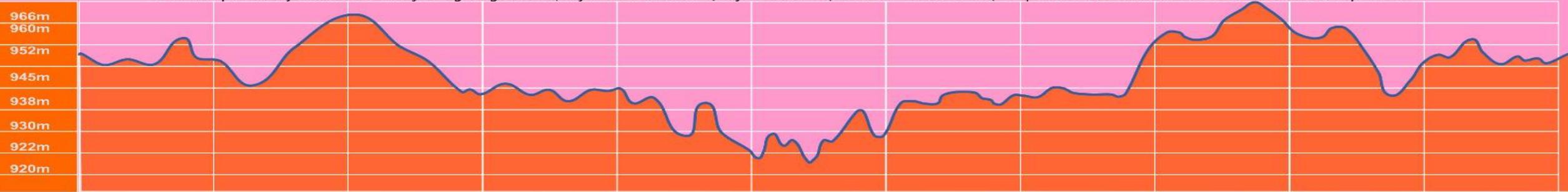
RUN: 5 krugova

## Prvenstvo Srbije, AG, juniori

jezerska voda, start iz vode  
brdovito, visinska razlika 42m  
ravna staza bez nagiba



Grafikon predstavlja visinsku razliku jednog kruga bicikla, najviša tačka 966m, najniža 920m, visinska razlika 42m, ukupno visinska razlika uzbrdica i nizbrdica: 177m / -176m



PRVENSTVO SRBIJE U TRIATLONU

**ITRI** SPRINT DISTANCA



**SUPER SPRINT DISTANCA**

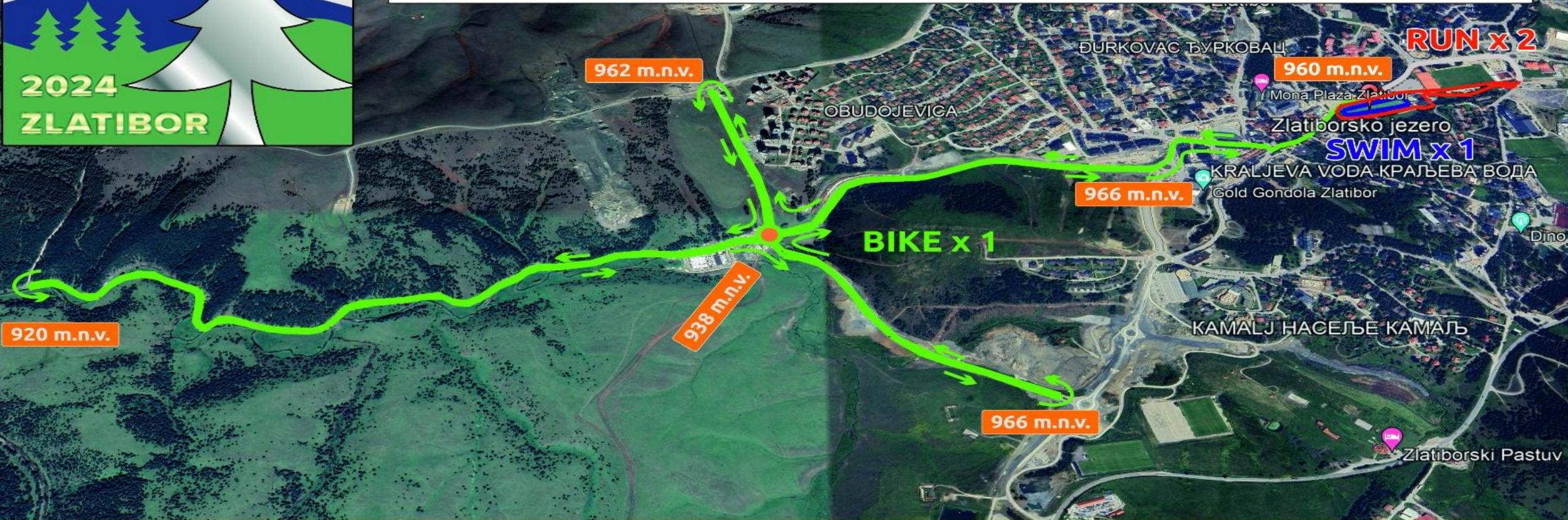
SWIM: 1 krug  
BIKE: 1 krug  
RUN: 2 kruga

**Stariji Kadeti**

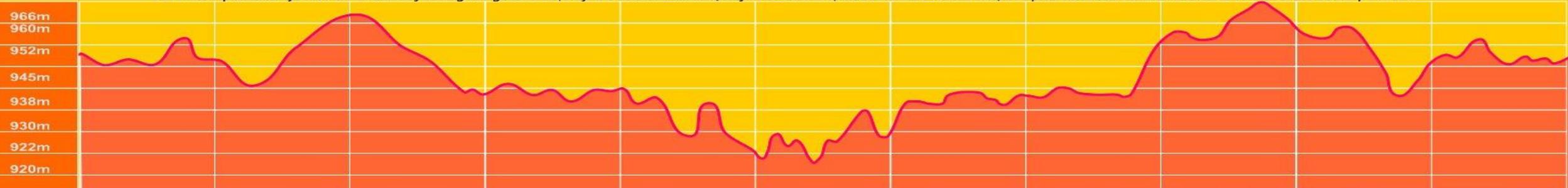
370m plivanja - 1 krug  
10km bicikla - 1 krug  
2,0km trčanja - 2 kruga

**Stariji kadeti**

jezerska voda, start iz vode  
brdovito, visinska razlika 42mnv  
ravna staza bez nagiba



Grafikon predstavlja visinsku razliku jednog kruga bicikla, najviša tačka 966mnv, najniža 920mnv, visinska razlika 42mnv, ukupno visinska razlika uzbrdica i nizbrdica: 177m / -176m



PRVENSTVO SRBIJE U TRIATLONU

SPRINT DISTANCA

**ITRI**



## SUPER FAST DISTANCA

SWIM: 1 krug

BIKE: 1 krug

RUN: 1 krug

## Mladji Kadeti

200m plivanja - 1 krug

5 km bicikla - 1 krug

1 km trčanja - 1 krug

## Mladji kadeti

jezerska voda, start iz vode  
brdovito, visinska razlika 42m  
ravna staza bez nagiba



PRVENSTVO SRBIJE U TRIATLONU

**ITRI** SPRINT DISTANCA



## MINI TRIATLON

SWIM: 1 krug

BIKE: 1 krug

RUN: 1 krug

## Pioniri

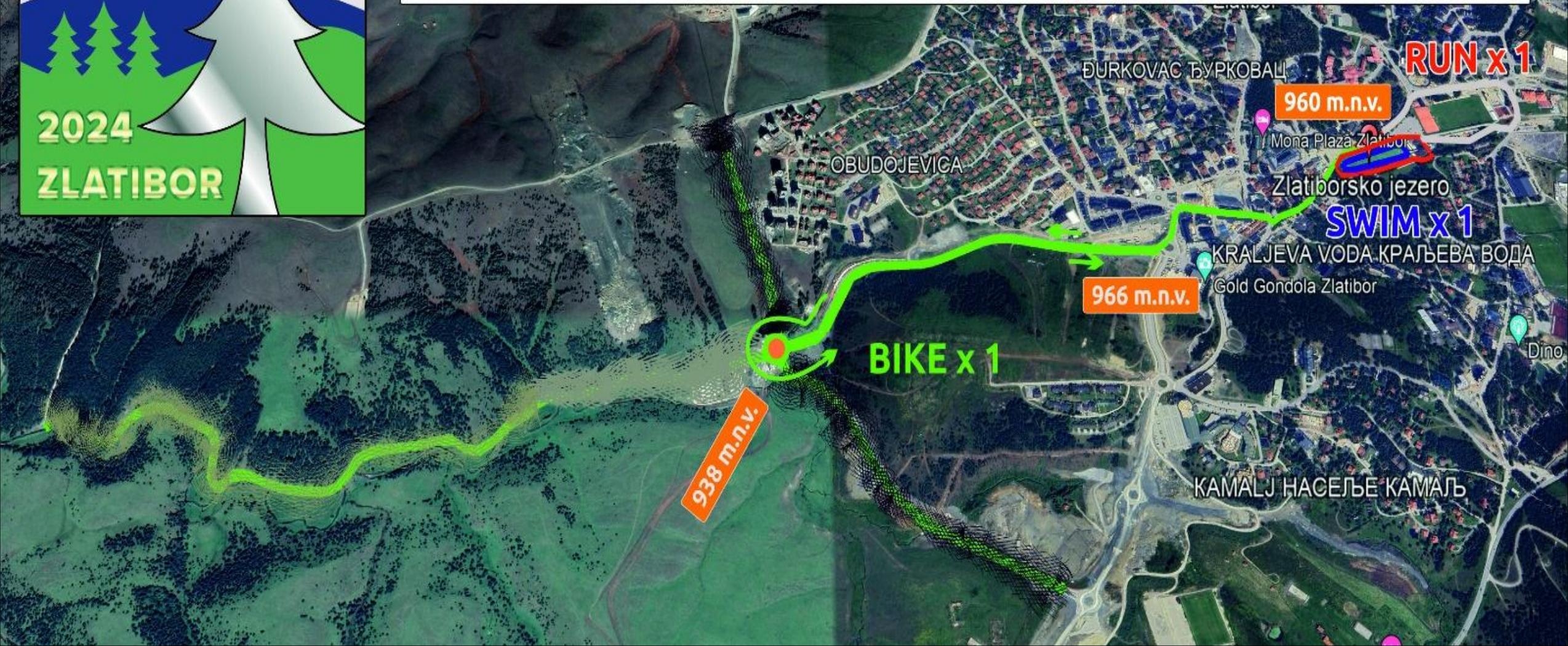
50m plivanja - 1 krug

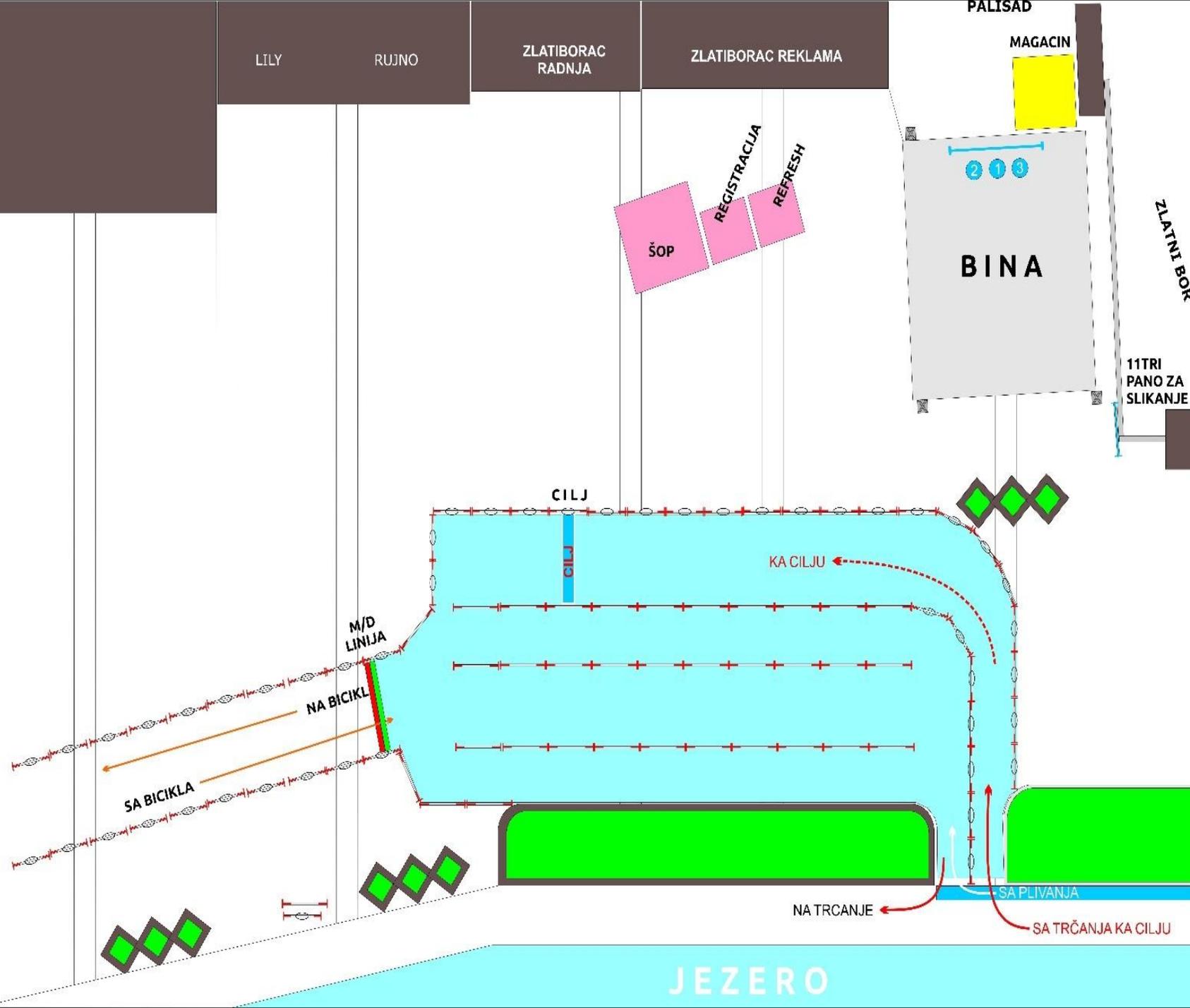
2 km bicikla - 1 krug

500m trčanja - 1 krug

## PIONIRI

jezerska voda, start iz vode  
brdovito, visinska razlika 28 mnv  
ravna staza bez nagiba, krug oko jezera





**SUBOTA 29. jun 2024.**

**Kraljevo jezero Zlatibor**

**Sprint triatlon prvenstvo Srbije**

**10:30 Registracija za**

**11TRI Sprint triatlon Prvenstvo Srbije i**

**super sprint za kadete**

**11:00 - 12:30 Ček In Tranzicija za 11TRI**

**Sprint triatlon Prvenstvo Srbije - i super sprint za kadete**

**13:00 START 11TRI SPRINT TRIATLON**

**Prvenstvo Srbije 750m - 20km - 5km**

**13:15 Start 11TRI SUPER Sprint za kadete**

**distanca 375m 10km 2,5km**

**14:30 Proglašenja pobednika**

**DEČIJE TRKE:**

**12:30 - 13:00 Registracija MLAĐI KADETI I PIONIRI**

**14:00 - 14:30 Ček In - Tranzicija**

**15:00 START MLAĐI KADETI;**

**15:30 START MLAĐI PIONIRI I PIONIRI**

**15:50 Proglašenja pobednika za 11TRI dečije trke**

## **Satnica 11TRI događaja: subota 29. jun 2024. godine Zlatibor**

**10:30 Registracija za 11TRI Sprint i super sprint triatlon**

**11:30 - 12:30 Tranzicija - Ček In za 11TRI Sprint i super sprint triatlon ( kadeti )**

**REGISTRACIJA ZA DEČIJE TRKE: 12:30 - 13:00 MLAĐI KADETI I PIONIRI**

**13:00 START 11TRI SPRINT TRIATLON Prvenstvo Srbije 750m - 20km - 5km**

**13:15 START 11TRI SUPER SPRINT TRIATLON - KADETI 375m - 10km - 2.5km**

**14:30 Proglašenja pobednika 11TRI Sprint triatlon Prvenstvo Srbije**

**14:40 Proglašenja pobednika 11TRI SUPER Sprint triatlon Zlatibor 2024**

**14:00 - 14:30 Tranzicija - Ček In za 11TRI DEČIJE TRKE: MLAĐI KADETI I PIONIRI**

**DEČIJE 11TRI TRKE: 15:00 START MLAĐI KADETI ; 15:30 START MLAĐI PIONIRI I PIONIRI**

**15:50 Proglašenja pobednika za 11TRI dečije trke**

**Belgrade**

**Subota 29. jun 2024. godine 11TRI Kraljevo jezero , Zlatibor**

## **KNJIGA PRAVILA**

***Biclistički segment :***

***Bicikl se vozi isključivo desnom stranom. Obilaženje se vrši u desnoj kolovoznoj traci u smeru kretanja.***

***Prelazak razdelne linije druma i kretanje u kontra smeru od toka trke ugrožava bezbednost ostalih takmičara i kažnjava se diskvalifikacijom.***

***Obratite pažnju da vrstu bicikla sa kojim nameravate da nastupite na Srebrnom jezeru.***

***TT bicikli nisu dozvoljeni !!!***

***Nastavci za ruke nisu dozvoljeni !!!***

***Vožnja u zavetrini među suprotnim polovima učesnika nije dozvoljena! !!***

***Ovakav prekršaj naziva se nedozvoljeni draft i sankcioniše se opomenom sudije na segmentu bicikla a zatim dodeljivanje penala u trajanju od 1 minut za sprint distancu . Knjiga pravila segment drafting poglavlje 5.6.c.***

***Penal se služi u Penalty Box - u koji se nalazi na trkačkom segmentu . Ne služenjem penala , takmičaru se u finišu dodeljuje diskvalifikacija.***

***Plivački segment: mereno u nedelji takmičenja, prosečna temperatura vode u Kraljevom jezeru je 19.4°C.***

***NEOPRENSKA ODELA za plivanje u jezeru su:***

***OBAVEZNA na temperaturi vode do 15.9°C***

***DOZVOLJENA na temperaturi vode od 16°C do 24°C.***

***Na temperaturi jezerske vode od 24.1°C neoprenska odela za plivanje su ZABRANJENA.***

***Za eventualnu nabavku neoprenskog odela , obratite se našem partneru Eleventri Store***

***<https://www.instagram.com/stories/highlights/18213692218281137/>***



**Sprint triatlon Kraljevo jezero , Zlatibor  
subota 29. jun 2024. godine**

**Registracija prijavljenih takmičara na dan trke vrši se u subotu 29. juna 2024. godine,  
u 11TRI Race centru , pri čemu je takmičar u obavezi da:**

**Pruži na uvid indetifikacioni dokument/ličnu kartu ili ST takmičarsku licencu;  
Potpiše obrazac odnosno izjavu o oslobađanju organizatora od odgovornosti.**

**Čekiranje u zoni izmene:**

**Ulaz u zonu izmene (Chek in) dozvoljen je isključivo takmičarima i to:  
u propisano vreme za njihovu trku Sprint i super sprint triatlon 11:00 - 12:30  
sa postavljenim brojevima na telu i opremi za bicikl;  
sa postavljenim čipom na nozi;  
dolazak takmičara da ostavi opremu nakon zatvaranja tranzicije povlači diskvalifikaciju.**

**11TRI**

**Belgrade**

## **Sprint triatlon subota 29. jun 2024. godine**

**Svaki takmičar učestvuje na takmičenju na svoju ličnu odgovornost i ličnim potpisom garantuje svoju zdravstvenu sposobnost za takmičenje.**

**Organizator ne snosi odgovornost za eventualne povrede takmičara, oštećenje ili gubitak sportske opreme i ličnih stvari učesnika.**

**Lekarska pomoć će biti dostupna uz stazu i u ciljnoj ravnini.**

**Svi takmičari moraju da imaju ST licencu ili važeću licencu Nacionalne federacije da bi važilo osnovno osiguranje čiji je nosilac ST. Takmičari bez licence moraju da imaju dnevnu ST licencu za koju su potrebni: važeći lekarski pregled, ne stariji od 6 meseci, potpisan formular i uplata od 1000 dinara. Zahtev za dnevnu licencu slati na [registration@11tri.com](mailto:registration@11tri.com)**

**11TRI**

**Sprint triatlon subota 29. jun 2024. godine**

## **ŠTAFETE**

**Prilikom registracije obrasce moraju potpisati sva tri člana štafetnog tima.**

**Svaka štafeta se sastoji od plivača, bicikliste i trkača.**

**Ulaz u zonu izmene dozvoljen je samo takmičaru koji radi biciklistički segment.**

**Svaki član štafete će nositi čip na zglobu – koji će predavati sledećem članu po završetku svoje deonice.**

**Startni brojevi štafeta će se po boji razlikovati od individualnih učesnika.**

**Štafete mogu biti muškog, ženskog ili mešovitog sastava.**

**Svi učesnici Kompanijske štafete moraju biti iz iste kompanije.**

**Tok trke štafeta: Nakon izlaska iz vode, plivač iz štafete dolazi do ulaza u zonu izmene , označenu kao “zona izmene štafeta”. Biciklista ga tu čeka potpuno spreman (cipele, kaciga) i preuzima Timing Chip od plivača. Biciklista odlazi do bicikla u tranziciji , preuzima ga , i nakon prelaska “linije bicikla” započinje segment vožnje. Nakon 20km vožnje biciklom silazi pre “linije bicikla” i gura bicikl do svog startnog broja. Nakon toga odlazi u “zona izmene štafeta”i predaje Timing Chip trkaču koji nastavlja trku. Biciklista će napustiti tranziciju, bicikl će ostati na “reku”.**

**Sva ostala pravila važe kao i za ostale sportiste.**

## **Sprint triatlon Kraljevo jezero ; subota 29. jun 2024. godine**

**Triatlon sudije podsećaju na greške koje triatlonci često, u naletu adrenalina, prave na trci:**

- ✘ Ulazak na čekiranje sa otkopčanom kacigom i bez Timing Chip- a na nozi;**
- ✘ Ostavljanje zakopčane kacige na biciklu u zoni izmene prilikom čekiranja;**
  - ✘ Stavljanje van korpe upotrebijene opreme za trku;**
  - ✘ Sedanje na bicikl pre prolaska "linije bicikla" ( maunt );**
  - ✘ Silazak sa bicikla posle "linije bicikla" ( dismaunt );**
- ✘ Neobraćanje pažnje na Penalty box tablu sa informacijom o postojećoj kazni (sprint 10") ;**
- ✘ Neodrađivanje kazne za penal - automatska diskvalifikacija.**

**#11TriClub #sprinttriathlon**

# Sprint triatlon subota 29. jun 2024. godine

## Trasa trke

Start je iz vode, pliva se u mirnoj jezerskoj vodi .

Smer kretanja je kontra smeru kazaljke na satu (bova uz levo rame). Pliva se 2 kruga.

Pažnja !!! : Izlaz iz vode završava se silaznim stepenikom . Situacija je prikazana na slici. →

Zona izmene je udaljena 90m od obale.

Biciklistički segment je na brdovitom asfaltnom putu sa okretima za 180 stepeni .

Širina puta je 7m za oba smera i dozvoljen je draft unutar iste kategorije.

Smer kretanja je kontra od kazaljke na satu. Bicikl se vozi pravac od tranzicije + 2 kruga + pravac do tranzicije.

Trkački segment je neposredno pored Kraljevog jezera u centru Zlatibora na ravnoj pešačkoj stazi.

Smer kretanja je kontra kazaljke na satu. Staza je prikazana na slici. →

Trči se 5 krugova.

Postoji jedna okrepna stanica na trasi trčanja i jedna nakon cilja .



NAJBOLJE C  
TV APLIKAC



**11TRI**

**SLEDEĆA STANICA :**

**BEOGRAD**

**15. SEPTEMBAR**

**DRŽAVNO**

**PRVENSTVO**

**U DUGOM TRIATLONU**



**IRONMAN**<sup>®</sup>  
**70.3**<sup>®</sup>  **BELGRADE**  
S E R B I A